

# 生きるハードルを、ちょっと下げしてみる夜 (昼の部あり)

## Meet the People Vol.20

### 参加者アンケート (結果)



開催日： 2026.01.07(水) 昼の部 12:05~12:55  
 夜の部 18:30~20:30

場 所： 銀座・新潟情報館 THE NIIGATA 3階イベントスペース

参加費： 昼の部 500円 (ラジオ的トーク、温かいお茶、七草がゆ、のっぺ汁付き)  
 夜の部 1,500円 (トーク&ダイアログ、新潟の純米酒または地元産のニンジンジュース、古民家よりのお漬物、おなかが空く人には白ごはん付き)

主 催： 銀座・新潟情報館 THE NIIGATA

協 力： 雪ふる食堂、Tani House Itaya、おとい

参加者： 14名 (昼の部7名、夜の部7名)

回答者： 14名 (回収率100%)

#### アンケート結果

##### Q. 性別

男性	3	21.4%
女性	11	78.6%

(注) %は回答者数14を母数としています。

##### Q. お住まい

東京都	10	71%
千葉県	2	14%
神奈川県	1	7%
埼玉県	1	7%

(注) %は回答者数14を母数としています。

##### Q. 年代

~10代	0	
20代	2	14.3%
30代	2	14.3%
40代	1	7.1%
50代	2	14.3%
60代	6	42.9%
70代	1	7.1%
80代~	0	

(注) %は回答者数14を母数としています。

##### Q. 参加した回

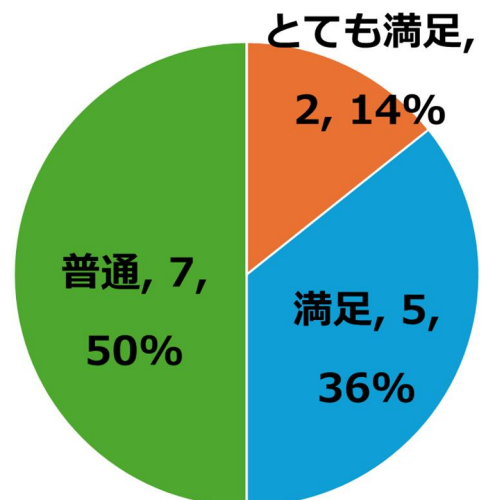
昼の部	7	50.0%
夜の部	7	50.0%

(注) %は回答者数14を母数としています。

##### Q. イベントはどのくらい満足されましたか。

とても満足	2	14.3%
満足	5	35.7%
普通	7	50.0%
やや不満	0	
極めて不満	0	

(注) %は回答者数14を母数としています。



**Q. あなた自身と新潟との関わりをお聞かせください。(複数選択可)**

新潟出身である	7	50.0%
親族、友人が新潟出身である	6	42.9%
観光で新潟に行ったことがある	11	78.6%
仕事で新潟に行ったことがある	4	28.6%
推している人物、団体等が新潟に関係している	1	7.1%
特に関わりはない	0	
その他:	0	

(注) %は回答者数14を母数としています。

**Q. 新潟についてどの程度知っているか**

よく知っている	1	7.1%
人並みには知っている	2	14.3%
少しだけ知っている	9	64.3%
あまり知らない(県名と位置を知っている程度)	2	14.3%
何も知らない(県名のみ知っている程度)	0	

(注) %は回答者数14を母数としています。

**Q. 今回のイベントを何でお知りになりましたか。**

THE NIIGATAのSNS (Facebook、Instagram、X、LINE)	6	42.9%
主催者・関係者からのお誘い	3	21.4%
ゲストからのお誘い	2	14.3%
友人・知人・家族からのお誘い	2	14.3%
THE NIIGATAのホームページ	1	7.1%
その他:	1	7.1%
THE NIIGATAの店内(チラシ、ポスター等)	0	

(注) %は回答者数14を母数としています。

**Q. 銀座・新潟情報館 THE NIIGATA を訪れた回数**

初めて	10	71.4%
2～4回	3	21.4%
5～9回	1	7.1%
10回以上	0	

(注) %は回答者数14を母数としています。



Q. 銀座・新潟情報館 THE NIIGATA をきっかけとして新潟への関心が高まりましたか

とても高まった	6	42.9%	85.7%
やや高まった	6	42.9%	
変化なし	2	14.3%	
やや下がった	0		
非常に下がった	0		

(注) %は回答者数14を母数としています。



Q. ★ゲスト3人（Jさん、ノブさん、おといさん）へのメッセージをお寄せください。

- ✓ 生きづらいのに生きているのはエライ
- ✓ 和みました。
- ✓ おつかれ様です！
- ✓ 今日はありがとうございました。
- ✓ 水のリトリートの時の3名の方の良さを知っているので、お話がとても良かったです。
- ✓ あたたかいお人柄のJさん、のぶさん、おといさん、良かったですよ♡
- ✓ 3人がやっていること、空気感が伝わってくるようで良かったです。型にはまらないのが良かったです。都会に住んでいるとどうしても「がんばらなくては！」と圧がかかっているように思われますが、ゆっくりでいいよと言われて楽になった時間だったように思えました。
- ✓ ハードル高くななくちゃ・・・と思って生きるのが普通の世界。だけど違うのも悪くないんですね。参加して良かった。こっそりリクエストしたかったのは、はまってるマイケルジャクソンのバッドでした。
- ✓ のぶさんから「人生のハードルをさがる」のタイトルの説明をきいたりなど、清津峡にいらしたり出会ったりしている人々の横顔？が知れて興味深くきかせていただきました。ありがとうございました。3人の持ち味でていて面白かったです。
- ✓ 3人がとても肩の力がぬていい雰囲気のお話でした。まずはやってみること いいナア～！！
- ✓ 今、地元新潟に住んでいる方にお会いできて、とてもよかったです。津南、十日町をぜひ盛り上げていただきたいですし、私自身も、ふるさとに何か返せるものがあればいいなと思っております。お帰り気をつけてください！
- ✓ お三方ふくめ、初めましての方々とお話できるのが新鮮でした。色々な価値観を伺えて楽しかったです。
- ✓ みなさんがやっている活動にも少し興味がわいたので、SNS等見てみようと思いました。
- ✓ 色々大変だったかと思いますが、とても有意義な時間をすごすことができました。ありがとうございました。



## Q. ご感想・ご意見など

- ✓ 生きるのは大変なので生きないことにしました
- ✓ ゆるさが 心地良かったです。
- ✓ 貴重なお時間 美味しいのっぺ汁とおかゆ ありがとうございます。
- ✓ いろいろな活動 楽しみにしています。
- ✓ 本日はありがとうございました！頂いたパンフレットなど、読んでみます。
- ✓ おかゆもお汁もとってもおいしかったです。ありがとうございます。
- ✓ 「生きるハードルをちょっと下げしてみる」の主題良かったです。短い時間でしたが、楽しい時間をありがとうございました。
- ✓ 山を共有財産だとする考え方がぜんぜん自分には無かったです。お話を聞いて、生涯学習について考えました。遊ぶの大好きです。
- ✓ 日本酒たくさんいただきありがとうございます！ここ東京銀座でお会いできたこと、きっと何かのご縁につながっていくと思っております。今後ともぜひ、にいがたについて語り合いましょう！
- ✓ 何で来たのか動機が弱かったですが、日頃とちがう話を聴くことができ、新鮮に感じた。ジワッと何か広がっていく気がした。これがあそびなのか？
- ✓ 地方、ローカル系のイベント×生きづらさを語るイベント。この2つの取り合わせ、なかなか珍しいなと思いました。みなさんが、普段どういう暮らしをされている方なのか、知ってからのほうが、質問などもしやすそうだなと思いました。
- ✓ ゆるい感じが面白かったです！最初はどうなることかと思ったけど、みんなが自然と話しはじめてイイ感じ！



## 総括

- ✓ 参加者の78%が女性。20～70歳代と幅広い年齢層が参加。東京在住が71%。
- ✓ THE NIIGATAのSNSを見て参加した人が42%と最も多かった。
- ✓ 「新潟への関心が高まった」との回答が85%と高かった。
- ✓ 71%が、THE NIIGATAを訪れたのは「初めて」と回答し、認知向上に寄与した。
- ✓ 「がんばらなくていい」「ゆっくりでいいと言われて楽になった」「肩の力が抜けた」といった声が多く、イベントのメッセージが参加者の心に深く届いた。
- ✓ 「3人の持ち味が出ていた」「あたたかい人柄」「型にはまらない雰囲気良かった」など、ゲストそれぞれの個性と関係性そのものが、場の魅力になっていた。
- ✓ 「現地で暮らす人の話が聞けて良かった」「活動に興味を持ち、SNSを見てみたい」「何か関わったら」という声もあり、地域への関心や関係人口創出のきっかけになった。
- ✓ のっぺ汁・おかゆ・日本酒などへの言及も多く、「有意義で心地よい時間だった」「楽しい時間を過ごせた」と、空間全体の体験価値が高く評価された。
- ✓ 「何となく参加したが、じわっと広がるものがあった」「価値観が広がった」「生涯学習について考えた」など、参加後も考えるきっかけを与えるイベントになった。